

TEREZIE

Magazín

*Energie
barev*

Odstíny plné
života

*Italský
styl*

Proč nás láká
dolce vita

*Doma jako
na dovolené*

Jak mít prázdniny
celý rok

7 tipů

pro péči
o plavky

*Plavky
pro nejlepší
kamarádku*

Kdo získá
model
Blue Rebel?



TEREZIE TRUSINOVÁ
Srpen 2022

Editorial

Léto je právě v polovině a plavková sezona vrcholí. Mnohým z vás už plavky z kolekce Terezie Trusinové dělají radost na pláži nebo u bazénu.

Nám zase dělají radost vaše reakce, odezvy a komentáře, které nám dodávají energii a přinášejí inspiraci pro další práci.

V srpnovém čísle magazínu Terezie vám představíme kolekce Cosmopolitan a Boyscout, plné radosti a energie výrazných barevných odstínů. Nechybí samozřejmě tipy na doplňky, se kterými se plavky dají kombinovat.

Stejně jako mnohé z vás, i Terezie vyrazila v červenci na dovolenou do Itálie. Pro ni je ovšem víc než turistickou destinací, je také domovem stylu, který vtiskla své kolekci.

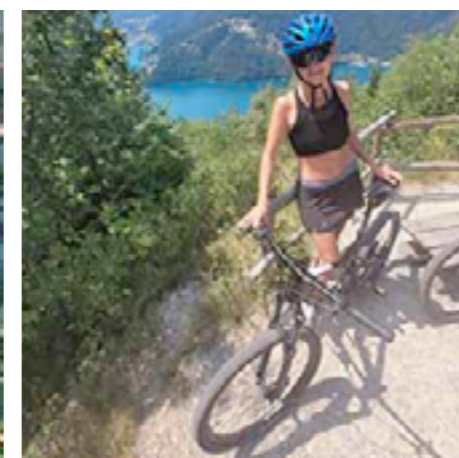
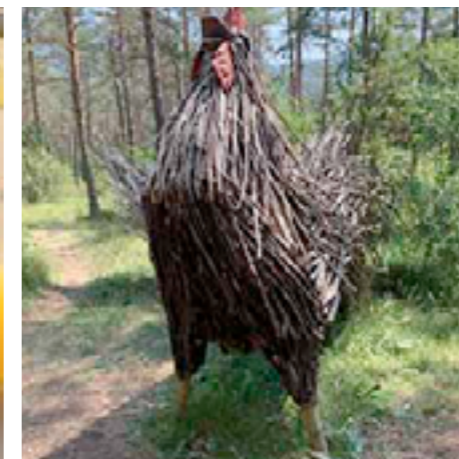
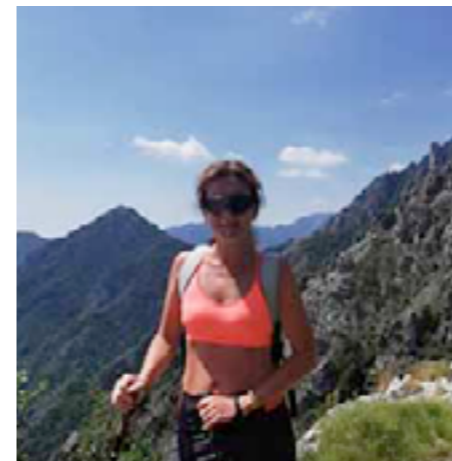
Na stránkách magazínu se zamyslela nad tím, co je pro italský plavkový styl typické, jak si ho osvojit a proč nás tak okouzljuje.

Plavky Terezie Trusinové nejsou rychloobrátkovým zbožím na jedno léto, mohou vám na pláži dělat radost po několik sezon za sebou.

Aby vypadaly stále stejně skvěle, máme pro vás tipy, jak o ně pečovat na dovolené i po návratu. Ostatně, když mluvíme o návratu z dovolené, tak trochu se ho týká i náš srpnový fejeton, který jsme věnovali tomu, jak si prázdninovou atmosféru přivést s sebou domů.

Když dolistujete až na konec magazínu, dozvíte se, kdo se stal výherkyní červencové soutěže o plavky z kolekce Blue Rebel. Na sociálních sítích jsme vás vyzvali, ať vyberete model plavek, který by nejlépe slušel vaší kamarádce. Výherkyně jsou tedy hned dvě – a doufáme, že hlavní cenou bude jejich společná radost z léta. **TT**

Terezie vyrazila na dovolenou na sever Itálie k Lago di Ledro, do kraje, který je domovem italské textilní výroby. Na fotografii označené **TT ji můžete vidět v modelu plavek z kolekce Boyscout.**



**Vaše radost
je inspirací
pro naši další
práci.**



TEREZIE TRUSINOVÁ

Barva plná radosti

K přípravě koktejlu Cosmopolitan potřebujete citronovou vodu, pomerančový likér Cointreau, limetovou šťávu a brusinkový džus.

Plavky ze stejnojmenné kolekce vás však nabijí energií bez jediného doušku alkoholu. Pozor, dobrá nálada v nich rychle stoupá do hlavy! **TT**

Více na webu.



TEREZIE TRUSINOVÁ

Kolekce Cosmopolitan

Jaký střih plavek z kolekce Comopolitan zvolíte?



Plavky Cosmopolitan Paris

Jedním z trendů letošního i příštího léta je dopamine dressing, oblékání do barev, které podvědomě působí na naši náladu tím, že nám zvyšují hladinu dopaminu, jednoho z hormonů štěstí. Surfovat na vlně radosti budete i v plavkách v červeném odstínu Cosmopolitan!



Plavky Cosmopolitan Prague



Plavky Cosmopolitan Bikini Capri



Ať už se chystáte na pláž, na výlet po pamětihodnostech nebo na procházku

po trhu s mořskými plody, oceníte stín pod širokou krempou klobouku. Doplňte ho jemným cinkáním řetízkových náušnic Gold Waterfall, které nebudete chtít odložit ani po dovolené.

Klobouk Cosmopolitan Jasmina Biege



Taška Cosmopolitan

Odstín plavek Cosmopolitan dokonale doplní taška s červeno-modro-bílým hustě tkaným plastickým vzorem v etnickém stylu. Můžete ji nosit přes rameno, ale je vybavena také dlouhým praktickým popruhem v červené barvě. Sbalíte si do ní román pro dlouhé odpoledne na pláži nebo spíš tenisky a tričko pro krátký jogging podél pobřeží? **TR**



TEREZIE TRUSINOVÁ



Jak o plavky pečovat?

Nadčasový design plavek značky Terezie Trusinová vám může dělat radost po několik sezon. Jak se o ně starat, aby vám opravdu vydržely?

Máte za sebou první den na dovolené a první koupání v nových plavkách. Než v podvečer zamíříte na terasu na skleničku nebo na kávu, věnujte jim trochu pozornosti: odstraňte z plavek všechny písek z pláže a zkontrolujte, jestli se neusadil ve vnitřních švech. Nenechávejte je mokré v igelitovém sáčku, raději je zabalte do látkového sáčku nebo ručníku či županu. Sušte je dobře vyždímané mimo dosah přímého slunce, kolíčky můžete nasadit na ramínka nebo na podšívku.

V ruce nebo v pračce?

Aby plavky zůstaly co nejdéle v perfektním stavu, doporučujeme prát je ručně s velmi jemným pracím prostředkem nebo jemným mýdlem. Perte je ve vlažné vodě do třiceti stupňů a po praní je nenechávejte dlouho namočené, ale ihned je vymáchejte pod tekoucí vodou. Máchání je opravdu důležité, protože prací prostředky mají tendenci měnit pH látky a následně narušovat chemickou vazbu mezi barvivem a vláknem, čímž vytvářejí tmavší stopy.

Plavky lze prát také v pračce na šetrný cyklus do 30 °C nebo za studena bez odstředování. Po doprání je nenechávejte ležet v pračce, ale ihned je vyždímejte a sušte ideálně na vzduchu. Vyhněte se bělení, chemickému čištění a samozřejmě také žehlení, které plavky nemají zapotřebí.

To všechno přispívá k tomu, že plavky si dlouho zachovají nejen svůj původní barevný odstín, ale i elasticitu, takže dokonale přilnou k vaší postavě.

Pozor na opalovací přípravky

Plavkové materiály jsou před zahájením výroby mnohokrát testovány, aby odváděly

vlhkost a chránily vás před UV zářením a byly odolné vůči chlóru, opalovacím krémům a olejům i dalším stresovým faktorům. Ty jim však přesto vůbec neprospívají.

Svůj plavkový model proto chraňte před drsným povrchem, nadměrně chlórovanou vodou, skvrnami od opalovacích produktů. Zejména krémy a oleje ve spreji mohou při nanášení skončit na plavkách. Lepší je proto nastříkat si je nejprve na ruce a až poté roztírat na pokožku. Také chlór z bazénu může vytvářet bělavé skvrny a navíc zanechává na plavkách typický zápach. Skvrn i zápachu se nejjistěji zbavíte vypráním plavek ihned po použití, později už může být jejich odstranění těžké, zejména proto, že je třeba se vyhnout agresivním pracím prostředkům a bělidlům.



Ukládání k zimnímu spánku

Dobrá péče může životnost plavek výrazně prodloužit. Patří k ní také jejich správné ukládání na konci sezony. Před uložením se ujistěte, že plavky jsou dokonale suché. Neskladujte je v hermeticky uzavřených plastových sáčcích, lepší jsou látkové sáčky, kartonové krabice nebo hedvábný papír. Plavky do obalu opatrně skládejte tak, aby nebyly namáhány elastické pásky bikin a vycpávky podprsenky si zachovaly svůj tvar.

Při dodržení našich tipů se můžete těšit na to, že v plavkách budete vypadat skvěle i příští léto. **TR**

Dejte létu zelenou

Barva života, tropických džunglí a hlubokých tůní, která je vlajkovým odstínem plavkové kolekce **Boyscout**, dodá vašemu šatníku silný energetický impulz: podle toho, čím ji doplníte, může být výsledný outfit hravý i elegantní. Je výrazná, originální a rozhodně se po první sezoně neokouká.



Bikini Boyscout Paris



Plavky Boyscout Prague



Ať už zvolíte plavky jakéhokoli střihu, v zeleném odstínu budou působit inovativně a neotřele. A pozor! Naprosto skvěle v nich budete vypadat i v případě, že máte světlou pleť nebo jste se letos ještě neopalovala.



Bikini Boyscout Capri



Skutečnou třešinkou na dortu kolekce Boyscout je háčkováná taška v zeleném odstínu synchronizovaném



Taška Boyscout

s plavkami. Patchworkový vzor háčkových čtverců je inspirován hippie stylem sedmdesátých let, nádech luxusu dodávají ratanová ucha, mimořádně příjemná na dotek. Nechybí pohodlný kožený popruh pro nošení přes rameno. **TR**



Taška Boyscout Beige

TR
TEREZIE TRUSINOVÁ

Dolce vita

Jak se italské umění elegance projevuje v plážovém stylu? A co můžeme udělat pro to, abychom si ho osvojili?



„Barevný, ženský, rafinovaný, někdy možná až moc zlatý a zdobný,“ popisuje Terezie Trusinová typicky italský styl plavek. Hlavní roli v něm hraje ženskost.

„Do popředí vystupuje krása ženského těla, střih více zdůrazňuje ženské křivky. Například pomocí košíčků podprsenek a vycpávek nebo vykrojením kalhotek a jednoduchých plavek.“ Plavky od skandinávských nebo australských značek jsou podle ní ve srovnání s italskými více sportovní, naproti tomu styl zemí Latinské Ameriky je až kýčovitě přezdobený.

Proč právě Itálie se stala módním domovem plavek a plavkových materiálů? Podle Terezie Trusinové v tom hraje roli celá její historie, kultura a přírodní podmínky: *„Lidé jsou zde na každém kroku obklopeni uměním, módou, sluncem i atmosférou moře. To vytváří ideální prostředí pro vznik čehokoliv. Sídlí tu světové módní domy jako Giorgio Armani, Dolce & Gabbana, Versace, Gucci, Armani,“* vypočítává Terezie Trusinová.


Ale svou roli hraje i jedna méně známá okolnost: *„Z Alp stéká do nížin obrovské množství vody, která je jednou z nejdůležitějších komodit pro výrobu a barvení látek. Na výrobu jednoho metru látky je potřeba 3600 litrů vody, na výrobu jednoho metru barevného tisku dokonce 8800 litrů.“* Proto také textilní průmysl sídlí zejména v severní Itálii, konkrétně v Lombardii, v oblasti jezera Como.

Italský styl a české ženy

Italským stylem se při práci na svých kolekcích inspirovuje i Terezie Trusinová: *„Neustále hledám balanc mezi svým vlastním estetickým cítěním a modeláři v Itálii. Práce s nimi mi přináší stále nové podněty, snažím se jim hodně naslouchat a vím, že i můj názor jim pomáhá.“* Pro italské modeláře je například neobvyklé, že již základní střih podprsenky se navrhuje také ve větších velikostech košíčků F, G a H. Terezie do tvůrčího procesu vnáší i své



zkušenosti s německou tradicí polstrování ramínek, zad a košíčků. *„Nechci, aby ženy byly svázané, konstrukcí střihu, chci jim umožnit italskou rafinovanost. Na druhou stranu vím, že co sedí v malé velikosti, nemusí sedět v té větší. A mně záleží na tom, aby moje jméno bylo zárukou, že plavky sedí výborně za všech okolností.“*

Rozdílnost názorů se při česko-italské spolupráci projevuje třeba i v tom, že Italové na kalhotkách často používají vázání tkaniček, mašličky a vysoké vykrojení. *„Od našich zákaznic vím, že často řeší, zda na to mají postavu, jestli si takové vykrojení mohou dovolit, co na to řekne okolí. V Itálii jsem se s takovou pochybností nikdy nesetkala. Je to možná o sebevědomí,“* uvažuje Terezie Trusinová a dodává: *„Italka si s módou hraje v každém momentu. Během pracovního dne klidně i čtyřikrát vystřídá outfit. Tím ale nechci říci, že Češky módě nerozumějí. Na začátku července jsem navštívila filmový festival v Karlových Varech a byla to jedna velká nádhera. Všechny ženy byly překrásné.“* 





vůni. Spoustu takových drobných smyslových potěšení můžeme nacházet kdykoli a kdekoli, třeba když se po cestě z práce zastavíme v parku nebo u kašny na náměstí.

Na dovolené jsme více otevření improvizaci, rádi se necháváme překvapit, nezlobíme se kvůli momentálnímu nepohodlí a jsme vstřícní k setkávání s novými lidmi. To všechno proto, že v mysli máme zakódováno: „*Jsme tady jen na chvíli, tak si to pojd'me užít.*“ Pokud ale budeme podobně přistupovat ke každému dni svého života, můžeme každý den prožívat báječné prázdninové okamžiky, ať jsme kdekoli. **TT**

Doma jako na dovolené

Zkuste si svobodnou atmosféru dovolené přenést i do svých obyčejných dnů. V čem se můžeme na prázdninách inspirovat?

Dovolená se od ostatních týdnů v roce neliší jenom tím, že nechodíme do práce a odjedeme někam na cesty. Ještě důležitější je změna našeho pocitu: snažíme se vychutnávat každý moment. Neříkáme si „*kdy už konečně bude pátek*“ nebo „*tohle chci mít co nejrychleji za sebou*“. Naopak, každý den vnímáme jako jedinečný a žijeme přítomným okamžikem. Pokud se nám podaří toto duševní nastavení přenést i všedních pracovních dnů, náš život bude zaručeně šťastnější. V čem to ale vězí?

Na prázdninách se nestydíme chovat „*jako turisté*“, naplno vnímáme své okolí, prohlížíme si fasády domů, nahlížíme do výloh obchůdků, tu a tam se zastavíme,

abychom se pokochali výhledem do krajiny. Zatímco všedními dny proklíčujeme tryskem s očima přilepenými na chodník nebo na displeji telefonu. Můžeme tedy začít třeba zpomalením, tím že si dovolíme trochu „*turistického*“ úžasu nad okolím vlastního domova, ve kterém stále můžeme nalézat zajímavosti, jež nám doposud unikaly.

K prázdninovému cestování patří také zvědavost a zkoušení nových věcí. Nebojíme se ochutnat lokální speciality, zatančit si v plážovém baru v rytmu místní kapely nebo vyzkoušet třeba surf či paddle board, i když to neumíme a víme, že napoprvé přitom budeme vypadat trochu směšně. No a co? Ani doma nemusíme ulpívat na zavedené rutiny. Pokud ji okořeníme trochou prázdninové otevřenosti a ochoty experimentovat, naše všední dny to rozhodně obohatí.

A stejně tak můžeme svůj pocit z pracovních dnů zlepšit také díky pozornosti a laskavosti, s níž v létě na pláži vnímáme svoje tělo. Užíváme si horký písek, do něhož zaboříme chodidla, mořskou pěnu dorážející na lýtka, vítr ve vlasech. Moře vnímáme všemi smysly: posloucháme šumění vln a křik racků, nasáváme jeho slanou

Plavky pro kamarádku

Kdo získá model plavek Blue Rebel?

Ženské přátelství je síla, která dokáže pohnout celým světem. Proto jsme vás na Instagramu vyzvali, ať nám napíšete, které plavky značky Terezie Trusinová by nejlépe slušely vaší kamarádce.

Vítězkou se stala **Petra Šmídková**, která pro svou kamarádku **Lucii Vinterovou** vybrala bikini Capri. „*Je to totiž přesně její styl, krásně zdůrazní ženské křivky, jsou rafinované a přitom vlastně jednoduché,*“ napsala nám. A dost možná, že na dovolenou vyrazí Lucie i Petra společně: „*Moc děkuji za inspiraci, nenapadlo mě, jak báječně vypadají plavky v této barvě. Nedá se nic dělat, budu si je muset pořídit,*“ dodává Petra Vinterová. **TT**

Oběma dámám gratulujeme!



TEREZIE TRUSINOVÁ

